



yogasvāhā

INSTITUT FÜR YOGA, COACHING UND AUSBILDUNG

## ANMELDUNG

### AUSBILDUNG ZUR YOGALEHRERIN/ ZUM YOGALEHRER (200UE)

Vorname und Name \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Tel./ Mobil \_\_\_\_\_

Ich bin psychisch und physisch gesund.

Ich habe folgende Vorerkrankungen: \_\_\_\_\_

(Ggf. Vorgespräch mit Sarasvati und ärztliche Erlaubnis zur Ausbildung einholen.)

Die folgende Ausbildungsgebühr überweise ich:

3.300,- € (inkl. 19% MwSt.) mindestens eine Woche vor Ausbildungsbeginn oder

290 €, in 12 Monatsraten zum Ausbildungsbeginn.

Die Ausbildung zur/m YogalehrerIn beinhaltet 300 UE (1 Einheit = 45 Min.),

ein Skript als PDF, die Anmelde- und Prüfungsgebühr, sowie ein

Abschlusszertifikat zur: Yogalehrerin/ zum Yogalehrer (YSI/ 200UE)

YOGA SVAHA

RHEINALLEE 1

67061 LUDWIGSHAFEN

INFO@YOGA-SVAHA.DE

MOBIL 0170 56 47 47 2

Silke Jung | Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE47 5455 0010 0193 0933 74

[WWW.YOGA-SVAHA.DE](http://WWW.YOGA-SVAHA.DE)



yogasvāhā

## AUSBILDUNGSTERMINE

### INSTITUT FÜR YOGA, COACHING UND AUSBILDUNG

1. Einführung Yoga/ Historie/ Grundsätze nach Patanjali/ Verhaltenskodex  
Freitag, 29.04.2022 , 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 30.04.2022, 9.00 - 16.30 Uhr
2. Anatomie Becken/ Beckenboden/ Medizinische Grundkenntnisse, Yogatherapie/  
Hatha Yoga  
Freitag, 24.06.22 , 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 25.06.2022 , 9.00 - 16.30 Uhr
3. Einführung Philosophie/ Yoga-Sutras Ashtanga Yoga, Abhayasa und Vairagya,  
Yamas und Niyamas/ Hatha Yoga  
Freitag, 27.08.2022, 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 28.08.2022 , 9.00 - 16.30 Uhr
4. Einführung Pranayama/ Koshas (Energiehüllen), Yoga der Energie, Asanas  
Freitag, 07.10.2022 , 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 08.10.22, 9.00 - 16.30 Uhr
5. Einführung Philosophie/ Bhagavad Gita/ Mantras/ Dharma/ Asanas  
Freitag, 19.11.2022, 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 20.11.2022, 9.00 - 16.30 Uhr
6. Anatomie Wirbelsäule/ Kundalini Energie/ Yogatherapie/ Medizinische  
Grundkenntnisse/ Hatha Yoga  
Freitag, 21.01.2023 , 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 22.01.2023, 9.00 - 16.30 Uhr
7. Lunare und Solare Atmung in der Asanapraxis/ Hatha Yoga/ Rhetorik  
Freitag, 24.02.2023, 17.00 - 21.00 Uhr, Samstag, 25.02.2023, 9.00 - 16.30 Uhr
8. Vinyasa Flow/ Vinyasa Power Yoga/ männliche Energie/ Yoga Sutras/  
Sonnengruß und Varianten  
Freitag, 21.04.2023, 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 22.04.2023, 9.00 - 16.30 Uhr
9. Yogaphilosophie Yoga Sutras Kleshas/ Mondgruß/ weibliche Energie/ Yin Yoga  
Freitag, 12.05.2023 , 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 13.05.2023, 9.00 - 16.30 Uhr
10. Existenzgründung/ Steuerrecht/ Tibetische Niederwerfung/ Intuitive Yogapraxis  
und Reflexion  
Freitag, 16.06.2023, 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 17.06.2023, 9.00 - 16.30 Uhr
11. Chakras/ Yogatherapie/ Chakra-Yoga/ Karana und Asana/ Chakrabestimmung  
und Ausgleich  
Freitag, 25.08.2023 , 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 26.08.2023 , 9.00 - 16.30 Uhr
12. Sterben, Tod/ Intuitive Yogapraxis/ Anleiten und Korrektur/ Yoga Nidra  
Freitag, 15.09.2023 , 17.00 - 21.00 Uhr + Samstag, 16.09.2023, 9.00 - 16.30 Uhr
13. Mudras/ Fortgeschrittene Übungspraxis/ Intuitive Praxis/  
Wiederholung/ Asana/ Hand on's  
Freitag, 13.10.2023, 17.00 - 21.00 Uhr +  
Samstag, 14.10.2023, 9.00 - 16.30 Uhr

Silke Jung | Sparkasse Vorderpfalz  
IBAN DE47 5455 0010 0193 0933 74

YOGA SVAHA  
RHEINALLEE 1  
67061 LUDWIGSHAFEN  
INFO@YOGA-SVAHA.DE  
MOBIL 0170 56 47 47 2

[WWW.YOGA-SVAHA.DE](http://WWW.YOGA-SVAHA.DE)



yogasvāhā

## INSTITUT FÜR YOGA, COACHING UND AUSBILDUNG

14. Prüfungswochenende

Freitag, 17.11.2023, 17.00 – 21.00 Uhr + Samstag, 18.11.2023, 9.00 – 16.30 Uhr

15. Prüfung: Samstag, 02.12.2023, 9.00 – 16.30 Uhr, anschließend Abschlussfeier

### AGB'S

Die Anmeldung zur Ausbildung ist mit diesem Formular verbindlich.

Die Ausbildung zur Yogalehrerin/ Yogalehrer beinhaltet 200 UE (1 Einheit = 45 Min.),

ein Skript als PDF, die Anmelde- und Prüfungsgebühr, sowie ein

Abschlusszertifikat zur/zum: Yogalehrerin/ Yogalehrer (YSI/ 200UE)

Bei Erkrankung der Ausbildungsleitung/ Dozent wird der Unterricht entweder vertreten oder ein Nachholtermin gestellt.

Gesamtüberweisung eine Woche vor dem ersten Ausbildungswochenende oder Ratenzahlung nach Vereinbarung. (siehe oben).

Verpasste Wochenenden können nach Absprache in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden, soweit freie Plätze vorhanden.

Eine Rückerstattung/ Rücktritt ist bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn kostenfrei möglich.

Weniger als zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn entstehen 200 € Bearbeitungsgebühr.

Eine Rückerstattung der Ausbildungsgebühr oder eine vorzeitige Beendigung der Ratenzahlung ist nach Ausbildungsbeginn nicht mehr möglich. Falls die Ausbildung aus gesundheitlichen oder schwerwiegenden persönlichen Gründen nicht fortgeführt werden kann, besteht die Möglichkeit in einer der folgenden Ausbildungsgruppen die Ausbildung, nach Absprache, fortzusetzen.

Sollte durch die aktuelle Hygieneverordnung der Präsenzunterricht verboten sein, wird der Unterricht via Live Stream abgehalten.

---

Ort, Datum und Unterschrift

Anmeldung wird durch folgende Unterschrift bestätigt:

---

Ort, Datum, Ausbildungsleitung Silke Sarasvati Jung

Silke Jung | Sparkasse Vorderpfalz  
IBAN DE47 5455 0010 0193 0933 74

YOGA SVAHA  
RHEINALLEE 1  
67061 LUDWIGSHAFEN  
INFO@YOGA-SVAHA.DE  
MOBIL 0170 56 47 47 2

[WWW.YOGA-SVAHA.DE](http://WWW.YOGA-SVAHA.DE)